



सम्पर्क नं : ०२५५४००२४

# दुहवी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

शिक्षा युवा तथा खेलकुद शाखा

दुहवी, सुनसरी  
प्रदेश नम्बर १, नेपाल

प. स. :- २०७९/०८०

च. नं. :- २१३९



मिति: २०७९/११/०३

श्री माध्यमिक विद्यालय सबै (सामुदायिक र संस्थागत)  
दुहवी नगरपालिका, सुनसरी

विषय: राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागिता सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा यस नगरपालिकामा गठित स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशक समितिको मिति २०७९/१०/२७ गतेको निर्णय अनुसार नगर स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता यहि मिति २०७९/११/१४ गते आईतबारदेखि २०७९/११/१६ गते मंगलबारसम्म यस पालिका वडा नं. ८ स्थित श्री विष्णु मा.वि. को संयोजकत्वमा सोही विद्यालयको खेल मैदानमा तपसिल बमोजिमका खेलहरू समावेश गरी प्रतियोगिता सञ्चालन हुने भएकाले उक्त प्रतियोगितामा सहभागी हुन सबै माध्यमिक विद्यालयहरूलाई जानकारीका लागि अनुरोध गर्दै खेलमा सहभागी प्रत्येक विद्यार्थीहरूको यसै पत्रका साथ संलग्न फारम अनिवार्य रूपमा भरी प्र.अ. द्वारा प्रमाणित गरेर संयोजक विद्यालय श्री विष्णु मा.वि. मा उपलब्ध गराउनुहुन साथै उक्त प्रतियोगितालाई मर्यादित, सभ्य र भव्यरूपमा सफल बनाउन विद्यालयका तर्फबाट आवश्यक भूमिका निभाउनुहुन समेत अनुरोध छ ।

तपिसल:

१. भलिबल: छात्र, छात्रा

२. कबड्डी: छात्र, छात्रा

३. एथलेटिक्स:

क. दौड तर्फ:

छात्र: १०० मि, २०० मि, ४०० मि, ८०० मि, १५०० मि, ३००० मि, ४\*१०० मि, रिले, ४\*४०० मि, रिले ।

छात्रा: १०० मि, २०० मि, ४०० मि, ८०० मि, १५०० मि, ३००० मि, ४\*१०० मि, रिले, ४\*४०० मि, रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने तर्फ:

छात्र: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउण्ड

छात्रा: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ६०० ग्राम, सटफुट ८ पाउण्ड

४. मार्सल आर्ट तर्फ:

क. कराँते

छात्र: U ४२ केजी, U ४७ केजी, U ५२ केजी, काता एकल

छात्रा: U ४० केजी, U ४५ केजी, U ५० केजी, काता एकल

ख. तेक्वान्दो:

छात्र: U ४५ केजी, U ४८ केजी, U ५१ केजी,

छात्रा: U ४२ केजी, U ४४ केजी, U ४६ केजी,

११/१३  
खनाल



## अनुसूची-१

(दफा ९ को उपदफा (१) र (६), दफा १२ को उपदफा (१), दफा १४ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

### प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नु पर्ने फारम

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम:

२. विद्यालयको नाम ठेगाना:

३. अध्ययनरत कक्षा:

४. जन्म मिति:

५. सहभागी हुने खेल:

६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर

उल्लेखित व्यहोरा साँचो हो भनि सम्बन्धित विद्यालयको प्रधानाध्यापकले प्रमाणित गर्ने,

प्रधानाध्यापको नाम:

हस्ताक्षर:

मिति:

मोबाइल/ फोन नं.

विद्यालयको छाप

नोट: खेलाडीको जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रूपमा संलग्न गर्नु पर्ने छ ।