



स्थानीय सरकार
दुहवी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

दुहवी, सुनसरी
 कोशी प्रदेश, नेपाल

प.स. २०८२/०८३

मिति: २०८२/०५/१३

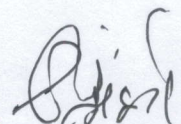
डेंगु संक्रमणबाट बच्न उच्च शतर्कता अपनाउने सम्बन्धी सूचना !

यस दुहवी नगरपालिकाको वडा नं ७ मा डेंगु संक्रमणको विरामी देखिएको र भाद्र-असोज महिनामा डेंगु सार्ने लामखुट्टेको टोकाइका कारण डेंगु संक्रमण फैलिने उच्च जोखिम समेत रहने भएकोले संक्रमणबाट बच्न देहाय अनुसार रोकथामका उपाय सहित उच्च शतर्कता अपनाउन हुन सबैमा जानकारीको लागि सूचित गरिन्छ ।

डेंगु संक्रमणबाट बच्न रोकथामका उपायहरू

- ✓ लामखुट्टेको टोकाइबाट बचाउन, साना केटाकेटीलाई जुनसुकै समयमा (दिउँसो सुत्दा पनि) पनि झुलभिन्न सुताउने गरौं ।
- ✓ संक्रमित लामखुट्टे (मच्छड) मानिसको बसोबास बरीपरी नजिकै बस्ने भएकोले निम्न उपाय गरी संक्रमित लामखुट्टेको बास स्थान नष्ट गरौं:
 - ❖ गमला, फूलदानी कुलरको पानी कम्तिमा हप्ताको दुई पटक फेराउँ ।
 - ❖ खाली बट्टा, खाली ड्रमहरू, काम नलाग्ने टायरमा पानी नजम्ने उपाय गरौं ।
 - ❖ पानीको ट्याङ्कीको बिको राम्रो संग बन्द गरेर राखौं ।
 - ❖ घर वरिपरि सफासुगन्ध राखी पानी जम्ने खाल्टाखुल्टी पुराउँ ।
- ✓ डेंगु संक्रमणको शंका लागेमा नजिकको अस्पतालमा लगि जाँच गरौं ।

आज्ञाले:


 विन्देश्वर प्रसाद महतो
 अधिकृत आरोग्य (स्वास्थ्य)